

ANGELIQUES

Hälsa & Massage



Vi är en själ som bor i en kropp,
som det gäller att vårda ömt.

Börja redan idag

Unna dig själv, dina kära att få både kroppen och
själen att slappna av och stressa ner en stund.

Det är under vila som kroppen kan reparera sig.

Behandlingar:

Klassisk massage 45 & 60 minuter

En massage med olja som ger upp mjukning av muskelspänningar. En underbar behandling för trött och stel rygg och nacke. Behandlingen avslutas med en avslappnande ansiktsmassage.

Beröringsmassage 35 & 60 minuter

En lugn och mjuk medveten massage. Som både ges på kläder och direkt kontakt med huden. Ingen olja används.

Varmoljemassage 30 minuter

En lugn och avslappnande massage som utförs med varma oljor. En skön behandling för dig med starka stressymtom eller värk. Avslutas med ansikts och handmassage.

Avslappningsmassage 20 minuter

En mjuk massage men lite djupare än beröringsmassage. Här används olja. Du ligger skönt och varmt inbäddad på rygg. Innefattar massage på armarna, händerna, nacken och ansiktet och avslutas med en stund för dig själv med vacker musik.

Lomi lomi massage 45 minuter

En balanserande och avslappnande behandling för hela kroppen. Den utförs med oja i vågliknande masserande rörelser.

Triggerpunktbehandling: 30 minuter

Tryckning och stretching av ömma punkter på kroppen. En hård men välgörande massage.

Akupressur 60 minuter

Behandling som utförs i syfte att påverka kroppens energiflöden. Behandlingen påverkar akupunkturpunkter längs kroppens meridianer med hjälp av fingrarna tryck i stället för nålar.



Ansiktsbehandlingar:

Dessa behandlingar bokas för grupper på minst fyra personer
Pris enligt överenskommelse

Torvansiktsbehandling **Den här ansiktsmasken är fuktgivande och vårdande.** Helt naturlig, inga tillsatser, parfymer eller konserveringsmedel, ett populärt skönhetsmedel i Finland. Svart i synen och ren i tanken är begrepp runt torv.

Honungsansiktsmask Den här masken är näringsrik med mineraler för hudens spänst och ljuvligt doftande

Fotbehandlingar:

Torvfotbad välgörande fotbad för trötta fötter, med fotmassage

Örtfotbad uppfriskande fotbad med doftande oljor, med fotmassage

SPA-paket för välbefinnande: Norrländska specialiteter

Norrskensladdning: ett grundpaket
Ansiktsmassage, torvmask för ansiktet.

Midnattsolspaketet: Må bra paket
Torvbad för fötterna, 15 min varmoljemassage: rygg, nacke, axlar, ansikte avslutas med torvmask för ansiktet.

Uppe bland molnen:
Varm oljemassage axlar nacke med liniment inpackning, massage och honungstorvbehandling för ansiktet 30 min.





Angelique Wallsten

*Hälsovägledare
Diplomerad massör
Akupressör
Öronakupressör*

Adress: Småbåtsgatan 1, Luleå
Samma hus som Willys i Södra Hamn

Angelique heter jag har arbetat som undersköterska i många år utbildade mig till hälsovägledare och jobbat med hälsa sedan **2006. Massage har jag utövat sedan 1995 och har sedan dess** kompletterat med olika massageformer allt från beröringsmassage till idrottsmassage. Akupressur är min senaste kunskap där jag även använder mig av Öronakupressur enligt NADA- principen.

Innehar F- skatt

Innan behandling: Genomgång med kund om eventuell sjukdom, graviditet eller medicinering.

Föreläsningar:

- Att äta rätt lätt
 - Fysisk aktivitet vad, hur och när träna.
 - Egentid, må bra för att orka med livet
 - Stresshantering
 - Massage, vad är bra med beröring
- Kroppskännedom, enkla tips för att göra gott för kroppen

Telefon:
070-587 69 40

E-post:
angelique@angeliques.se

Webb:
www.angeliques.se